

## DAFTAR TABEL

	<b>Hal</b>
Tabel 1. Lembar Penilaian Hasil Belajar.....	31
Tabel 2. Deskripsi Hasil <i>Tes Awal</i> lompat jauh.....	39
Tabel 3. Deskripsi Hasil <i>Pos- Test</i> ( Siklus I ) lompat jauh .....	42
Tabel 4. Deskripsi Hasil <i>Pos- Test</i> ( Siklus II ) lompat jauh .....	47
Tabel 5. Nilai rata – rata <i>Tes Awal</i> , <i>Pos – Test I</i> dan <i>Pos – Test II</i> .....	49

