KATA PENGANTAR

Puji dan Syukur penulis panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa, karena berkat rahmat dan karunia-Nya, sehingga skripsi dengan judul "Upaya Meningkatkan Ketepatan *Shooting* Permainan Bola Basket Melalui Latihan Relaksasi Pada Siswi Putri Ekstrakurikuler SMA Negeri 2 Medan T.A 2012/2013" dapat terselesaikan walaupun dalam wujud yang sangat sederhana. Skripsi ini dimaksudkan untuk memenuhi salah satu syarat dalam menyelesaikan studi di Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Medan.

Selama penyusunan skripsi ini tentunya tidak terlepas dari bantuan, bimbingan dan arahan dari berbagai pihak. Oleh karena itu pada kesempatan ini penulis menyampaikan rasa terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Bapak Prof. Dr. Ibnu Hajar, M.Si selaku Rektor Universitas Negeri Medan,
2. Bapak Drs. Basyaruddin Daulay, M.Kes, selaku Dekan FIK Unimed,
3. Bapak Drs. Suharjo, M.Pd, selaku Pembantu Dekan I FIK Unimed,
4. Bapak Drs. Mesnan, M.Kes, selaku Pembantu Dekan II FIK Unimed,
5. Bapak Dr. Budi Valianto, M.Pd, selaku Pembantu Dekan III FIK Unimed,
6. Bapak Drs. Zulfan Heri, M.Pd selaku Ketua Jurusan Pendidikan Kepelatihan Olahraga Unimed,
7. Bapak Drs. Nono Hardonoto, M.Pd selaku Sekretaris Jurusan Pendidikan Kepelatihan Olahraga Unimed,
8. Seluruh dosen, staf pegawai dilingkungan FIK Unimed yang telah banyak memberikan didikan selama penulis menjalani perkuliahan.

9. Bapak Irwansyah siregar, S.Pd, M.Pd selaku Pembimbing Skripsi yang telah membantu, membimbing dan mengarahkan penulis hingga skripsi ini selesai.
10. Ibu Dr. Rahma Dewi, M. Pd dan Bapak Indra Darma sitepu, S. Pd, M. Pd selaku penguji yang mengarahkan penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
11. Seluruh pihak SMA Negeri 2 Medan, yang telah memberikan ijin penelitian serta seluruh siswi putri yang mengikuti Ekstrakurikuler SMA Negeri 2 Medan.
12. Orangtuaku, Bapak. Eliyan harahap dan Ibu Royhanah hasibuan yang telah mendoakan dan memberi dukungan baik dalam materi maupun motivasi kepada penulis.
13. Saudara Kandungku, (Adinda Ayu Sariani, Budi Ansyah dan Putri Liana) yang terus mendukung secara moral dan mendoakan penulis.
14. Sahabatku, Djaka Setya, Laila, Nicko Tod, Zul Dembaba dan teman satu perjuangan Fakultas Ilmu Keolahragaan khususnya Jurusan Pendidikan Kepelatihan Olahraga, Stambuk 2008.

Demikian saya sampaikan dengan harapan semoga skripsi ini dapat berguna dan bermanfaat bagi penulis dan umumnya bagi para pembaca.

Medan, April 2013
Penulis,

IRDIANSYAH PUTRA
NIM : 60832108