

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil belajar siswa pada siklus I setelah tes hasil belajar I dapat dilihat bahwa kemampuan awal siswa dalam melakukan teknik dasar passing dada dalam permainan bola basket masih rendah. Sedangkan pada siklus II dapat dilihat kemampuan siswa dalam melakukan tes hasil belajar secara klasikal sudah meningkat. Berdasarkan hal itu maka dapat ditarik kesimpulan bahwa passing dada bola basket melalui penerapan variasi bermain dapat meningkatkan hasil belajar passing dada bola basket pada siswa kelas VIII SMP Negeri 3 Stabat Tahun Ajaran 2012/2013.

#### B. Saran

Sebagai saran dapat diberikan penelitian sebagai berikut :

1. Disarankan pada guru Pendidikan Jasmani sekolah SMP Negeri 3 Stabat untuk mempertimbangan penerapan variasi bermain dengan materi yang disesuaikan karena hal ini dapat membangkitkan semangat belajar siswa. selain itu guru penjas di beri tugas lain oleh kepala sekolah.
2. Dari hasil penelitian ditemukan banyak siswa kurang memahami penggunaan teknik dasar passing dada bola basket yang benar, disarankan pada guru agar melaksanakan pembelajaran melalui variasi bermain, diharapkan dapat memotivasi siswa untuk lebih semangat dalam belajar.

3. Kepada Mahasiswa FIK UNIMED agar dapat mencoba melakukan Penelitian Tindakan Kelas ( PTK ) dengan menggunakan variasi bermain.
4. Kepada para pembaca yang mungkin akan melakukan penelitian dengan menggunakan metode pembelajaran kiranya dapat mencoba dengan materi pelajaran lain.
5. Untuk penulis sendiri sebagai acuan dalam proses pengajaran nanti setelah menjadi guru amin.



UNIVERSITAS NEGERI MEDAN  
UNIMED

THE  
*Character Building*  
UNIVERSITY