

Arsyad Azhar.2003.Media pembelajaran .jakarta. penerbit .PT.Raja Gapindo Persada

Djamarah dan Zein2002 strategi belajar mengajar jakarta reneka cipta

Hariyadi (2002) Teknik belajar pencak silat tanding. Jakarta . raja grapindo perkasa

Harsono (1988). Cochiong dan aspek-aspek psikologi dalam coachingjakarta departemen pendidikan dan kebudayaan proyek pengembangan lembaga pendidikan tenaga pendidikan .

Johanbsyah Lubis .(2004) pencak silat (panduan praktis )jakarta radja grapindo perkasa

Katono kartini.1990. pengantar metodologi riset sosial . bandung . penerbit .cv .mandar maju

Ridwan (2004). Belajar mudah penelitian untuk guru-karyawan dan peneliti pemula. Bamdung .penerbit .alfabeta

Sadiman Arief dkk .2006.media pendidikan , pengertian, pengembangan dan pemanfaatan .penerbitan PT. Radja Grapindo Perkasa.

Sajoto M (1988) pembinaan kondisi fisik dalam olahraga. Jakarta

Sudjana (1992) . metode statistik bandung : Tarsito

Suharsimi,2002.proses penelitian suatu pendekatan praktek ,jakarta : Rineka Cipta

