

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Sebagai kesimpulan dalam penelitian ini adalah bahwa pembelajaran melalui pemberian umpan balik langsung dapat meningkatkan kemampuan hasil passing (chest pass) dalam permainan bola basket pada siswa kelas VII SMP swasta Al Maksum Desa Cinta Rakyat Tahun Ajaran 2012/2013.

B. Saran

Berdasarkan kesimpulan diatas maka peneliti menyarankan :

1. Agar guru pendidikan jasmani olahraga dan kesehatan lebih meningkatkan kualitas pengajaran permainan bola basket materi *passing* dengan menerapkan pembelajaran melalui pemberian umpan balik langsung.
2. Kepada pihak sekolah agar memperhatikan kualitas sarana dan prasarana, khususnya dalam permainan bola basket.
3. Agar para guru pendidikan jasmani olahraga dan kesehatan di sekolah memperhatikan dan mengembangkan teknik pembelajaran melalui pemberian umpan balik langsung yang lebih efektif.