

DAFTAR ISI

| | Hal |
|---|-------------|
| ABSTRAK..... | i |
| KATA PENGANTAR..... | ii |
| DAFTAR ISI..... | v |
| DAFTAR TABEL..... | viii |
| DAFTAR GAMBAR..... | ix |
| DAFTAR LAMPIRAN | x |
| BAB I PENDAHULUAN | 1 |
| A. Latar Belakang Masalah | 1 |
| B. Identifikasi Masalah..... | 7 |
| C. Pembatasan Masalah..... | 7 |
| D. Rumusan Masalah..... | 8 |
| E. Tujuan Penelitian | 8 |
| F. Manfaat Penelitian..... | 9 |
| BAB II LANDASAN TEORITIS..... | 10 |
| A. Kajian Teoritis | 10 |
| 1.1 Hakikat Pendidikan Jasmani..... | 10 |
| 1.2 Hakikat Belajar..... | 13 |
| 1.3 Hakekat Hasil Belajar | 15 |
| 1.4 Hakikat Metode Tutor Sebaya..... | 18 |
| 1.4.1 Pengertian Metode Tutor Sebaya..... | 19 |

| | |
|--|-----------|
| 1.4.2 Prosedur Pelaksanaan Metode Tutor Sebaya..... | 20 |
| 1.4.3 Kelebihan dan Kelemahan Metode Tutor Sebaya..... | 22 |
| 1.5 Hakekat Metode <i>Ekspositori</i> | 23 |
| 1.5.1 Pengertian Metode <i>Ekspositori</i> | 24 |
| 1.5.2 Prinsip-prinsip Penggunaan Metode <i>Ekspositori</i> | 25 |
| 1.5.3 Prosedur Pelaksanaan Metode <i>Ekspositori</i> | 27 |
| 1.5.4 Kelebihan dan Kelemahan Metode <i>Ekspositori</i> | 29 |
| 1.6 Hakekat Materi Pembelajaran Tenis Meja | 30 |
| 1.7 Hakekat <i>Servis Forehand</i> | 38 |
| B. Kerangka Berpikir..... | 42 |
| C. Hipotesis Penelitian..... | 45 |
| BAB III METODOLOGI PENELITIAN..... | 46 |
| A. Lokasi dan Waktu Penelitian | 46 |
| B. Populasi dan Sampel..... | 46 |
| C. Metode Penelitian | 48 |
| D. Desain Penelitian | 49 |
| E. Prosedur Pelaksanaan Penelitian..... | 50 |
| F. Instrumen Penelitian | 52 |
| G. Teknik Analisis Data | 54 |
| H. Hipotesis Statistik..... | 57 |
| BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN..... | 59 |
| A. Deskripsi Data Penelitian..... | 59 |
| B. Pengujian Persyaratan Analisis..... | 60 |

| | |
|--|-----------|
| C. Pengujian Hipotesis..... | 62 |
| D. Pembahasan Hasil Penelitian..... | 64 |
| BAB V KESIMPULAN DAN SARAN..... | 66 |
| A. Kesimpulan..... | 66 |
| B. Saran..... | 66 |
| DAFTAR PUSTAKA..... | 68 |
| LAMPIRAN-LAMPIRAN..... | 70 |

*THE
Character Building
UNIVERSITY*