

## ABSTRAK

**ROY ARIEF AZURA, NIM 081266110089. Upaya Meningkatkan Hasil Belajar *Push-Forehand* Pada Permainan Tenis Meja Dengan Menggunakan Gaya Mengajar Resiprokal Pada Siswa/Siswi Kelas VII SMP Negeri 1 Aek Ledong Kabupaten Asahan Tahun Ajaran 2012-2013**

**Pembimbing : Drs. Sugiono, M.Pd**

**Skripsi Medan : Fakultas Ilmu Keolahragaan UNIMED 2013**

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui peningkatan hasil belajar *Push-forehand* pada permainan tenis meja dengan menggunakan metode resiprokal pada siswa kelas VII SMP Negeri 1 Aek Ledong Kabupaten Asahan Tahun Ajaran 2012/2013.

Metode penelitian yang digunakan adalah Penelitian Tindakan Kelas. Untuk memperoleh data dalam penelitian ini maka dilakukan Tes Hasil Belajar Sebelum menggunakan pembelajaran metode resiprokal (*Pre-test*) lalu dilakukan pembelajaran dengan pendekatan bermain yang dilakukan Tes Hasil Belajar I dan Tes Hasil Belajar II yang berbentuk aplikasi tehnik dasar tenis meja pukulan *Push-forehand* sebanyak 2 kali pertemuan.

Setelah data terkumpul akan dilakukan analisis : (1) dari tes hasil belajar sebelum menggunakan metode resiprokal (*Pre-test*) diperoleh 5 siswa (13,88%) yang telah mencapai tingkat ketuntasan belajar, sedangkan 31 siswa (86,11%) belum mencapai tingkat ketuntasan belajar, dengan nilai rata-rata 59,71. Kemudian dilakukan pembelajaran menggunakan Metode resiprokal. (2) dari tes hasil belajar menggunakan metode resiprokal di siklus I diperoleh 23 siswa

(63,88%) yang telah mencapai tingkat ketuntasan belajar, sedangkan 13 siswa (36,11%) belum mencapai tingkat ketuntasan belajar, dengan nilai rata-rata 77,54. Kemudian dilakukan kembali metode resiprokal dengan variasi. (3) dari tes hasil belajar II di siklus II diperoleh 31 siswa (86,11%) yang mencapai tingkat ketuntasan belajar, sedangkan 5 siswa (13,88%) belum mencapai tingkat ketuntasan belajar, dengan nilai rata-rata 82,17. Dalam hal ini dapat dilihat bahwa terjadi peningkatan nilai rata-rata hasil belajar siklus I ke siklus II. Berdasarkan hasil analisis data dikatakan bahwa melalui metode resiprokal dapat meningkatkan hasil belajar pukulan *Push-forehand* pada siswa kelas VII SMP Negeri 1 Aek Ledong Kabupaten Asahan Tahun Ajaran 2012-2013.

