

DAFTAR ISI

	Hal
ABSTRAK	iv
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Identifikasi Masalah.....	6
C. Pembatasan Masalah.....	7
D. Rumusan Masalah.....	7
E. Tujuan Penelitian.....	7
F. Mamfaat Penelitian.....	8
BAB II LANDASAN TEORITIS	
A. Kerangka Teoritis.....	9
1. Hakekat Pendidikan Jasmani.....	9
2. Hakekat Belajar.....	11
3. Hakekat hasil Belajar.....	13
3.1 Pengertian Hasil Belajar.....	13

3.2 Faktor-Faktor yang mempengaruhi hasil Belajar.....	14
4. Hakekat Atletik.....	15
5. Hakekat Lompat Jangkit.....	15
5.1 Pengertian lompat jangkit.....	15
6. Hakekat Media Pembelajaran.....	20
6.1 Tujuan Media Pembelajaran.....	20
6.2 Manfaat Media pembelajaran dalam pendidikan disekolah.....	21
B. Kerangka Berfikir.....	25

BAB III METODE PENELITIAN

A. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	27
1. Lokasi Penelitian.....	27
2. Waktu Penelitian.....	27
B. Populasi dan Sampel.....	28
C. Metode Penelitian.....	28
D. Desain Penelitian.....	29
E. Prosedur Penelitian.....	30
F. Instrumen Penelitian.....	34
G. Teknik Analisis Data.....	38

BAB V. HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

A. Deskripsi Data Penelitian.....	41
B. Hasil penelitian.....	43

C. Pembahasan hasil penelitian..... 52

BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan..... 55

B. Saran..... 55

DAFTAR PUSTAKA..... 57

Lampiran-lampiran..... 59

