

## ABSTRAK

**ABDUL MUIS, Upaya Meningkatkan Kemampuan Teknik Dasar Lompat Jangkit Melalui Umpan Balik Menggunakan Media Audio Visual Pada Siswa Kelas XI IPA SMA Gajah Mada Medan Tahun Ajaran 2012/2013**

**Pembimbing : MULYADI**

**Skripsi Medan : Fakultas Ilmu Keolahragaan UNIMED 2013.**

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui peningkatan hasil belajar teknik dasar lompat jangkit melalui umpan balik menggunakan media audio visual pada siswa kelas XI IPA SMA Gajah Mada Medan Tahun Ajaran 2012/2013.

Penelitian ini dilaksanakan di SMA Gajah Mada Medan Tahun Ajaran 2012/2013, sampel dalam penelitian ini adalah siswa kelas XI IPA yang berjumlah 38 orang. Untuk menganalisis data dalam penelitian ini dan untuk mengetahui hasil dilihat dari ketuntasan siswa secara individu dan secara klasikal. Metode penelitian yang digunakan adalah metode penelitian tindakan kelas. Untuk memperoleh data dalam penelitian ini maka dilakukan tes hasil belajar yang berbentuk portofolio, dan dilanjutkan dengan penggunaan penerapan umpan balik menggunakan media audio visual. Setelah menerapkan umpan balik menggunakan media audio visual maka diadakan tes hasil belajar pada siklus I dan siklus II yang berbentuk teknik dasar lompat jangkit.

Berdasarkan hasil tes awal yang dilakukan pada siswa kelas XI IPA SMA Gajah Mada Medan. Dari 38 siswa terdapat 17 siswa (44,73%) yang telah mencapai tingkat ketuntasan belajar dengan nilai rata-rata hasil belajar siswa 65,13. Hasil dari siklus I terdapat 26 siswa (68,42%) dari 38 siswa yang telah mencapai tingkat ketuntasan belajar dengan nilai rata-rata hasil belajar siswa 71,71. Disiklus II terdapat 33 siswa (86,84%) dari 38 siswa yang telah mencapai tingkat ketuntasan belajar dengan nilai rata-rata 79,34. Penelitian ini menyimpulkan bahwa penggunaan penerapan melalui umpan balik menggunakan media audio visual dapat memberikan pengaruh yang signifikan terhadap hasil belajar teknik dasar lompat jangkit pada siswa kelas XI IPA SMA Gajah Mada Medan Tahun Ajaran 2012/2013.