

DAFTAR GAMBAR

Gambar	halaman
1. Lapangan Lompat Jangkit.....	12
2. Gerakan Melakukan Awalan.....	14
3. Gerakan Melakukan Jingkat.....	16
4. Cara Melakukan Gerakan Melangkah.....	17
5. Gerakan Melakukan Lompatan.....	18
6. Gerakan Sikap Badan diudara.....	20
7. Sikap Badan Waktu Mendarat.....	21
8. Gerakan Dari Awalan Sampai Dengan Mendarat.....	22
9. Desain PTK Pendidikan Jasmani dan Kepeleatihan Olahraga.....	38
10. Deskripsi Data Hasil Belajar Lompat Jangkit.....	45
11. Ketuntasan Hasil Belajar Pada Siklus I.....	47
12. Ketuntasan Hasil Belajar Pada Siklus II.....	50
Peningkatan Nilai Rata-rata Hasil Belajar Siswa.....	54