

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian dapat ditarik kesimpulan bahwa pembelajaran melalui penerapan gaya mengajar latihan dapat meningkatkan hasil belajar lompat jangkit pada siswa kelas X SMA Negeri 1 Simeulue Timur Tahun Ajaran 2012/2013.

#### **B. Saran**

Berdasarkan kesimpulan diatas maka peneliti menyarankan :

1. Agar guru pendidikan jasmani olahraga dan kesehatan lebih meningkatkan kualitas pembelajaran lompat jangkit melalui gaya mengajar latihan.
2. Agar para guru pendidikan jasmani olahraga dan kesehatan di sekolah memperhatikan dan mengembangkan tehnik pembelajaran melalui gaya mengajar latihan yang lebih baik dan efektif.
3. Dapat dijadikan sebagai bahan rujukan bagi para peneliti selanjutnya dengan tema dan permasalahan yang sama agar penelitian akan menjadi baik lagi.