

ABSTRAK

Ibrahim sitompul : **Profil Kondisi Fisik Dan Motivasi Berprestasi
Atlet Atletik Pusat Pembinaan Latihan Pelajar
(Pplp) Sumatera Utara Tahun 2013**
Pembimbing : **M. Ishak**
Skripsi : **Fakultas Ilmu Keolahragaan UNIMED 2013**

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui profil kondisi fisik dan motivasi berprestasi atlet atletik pusat pembinaan latihan pelajar (PPLP) tahun 2013.

Lokasi penelitian ini dilakukan di lapangan atletik PPLP tunggal, waktu penelitian pada tanggal 30 januari 2013. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh atlet atletik PPLP Tahun 2013 yang terdiri 15 orang, sampel dalam penelitian ini adalah menetapkan seluruh populasi menjadi sampel dalam penelitian ini (Total Sampling) yaitu seluruh atlet atletik pusat pembinaan latihan pelajar (PPLP) Tahun 2013 yang terdiri dari 15 orang.

Metode dalam penelitian ini adalah metode deskriptif dengan teknik tes dan pengukuran serta penyebaran angket motivasi. Instrument penelitian yaitu pelaksanaan tes kondisi fisik menurut buku Perkembangan Olahraga Terkini.

Hasil penelitian diperoleh bahwa sebagian besar kondisi fisik Atlet Atletik Pusat Pembinaan Latihan Pelajar (PPLP) Tahun 2013 adalah SEDANG untuk kondisi fisik, dari 15 sampel 3 orang sampel dalam kategori Baik, 9 orang dalam kondisi Sedang dan 3 orang dalam kondisi Kurang.

Dapat disimpulkan bahwa Kondisi fisik Atlet Atletik Pusat Pembinaan Latihan Pelajar (PPLP) Tahun 2013 termasuk dalam kategori Sedang dengan nilai rata-rata sebesar 6.73%.

Untuk data motivasi berprestasi atlet Atlet Atletik Pusat Pembinaan Latihan Pelajar (PPLP) Tahun 2013 diperoleh hasil 86.66% "Tinggi". Dari 15 orang sampel yang diteliti, diketahui bahwa 14 orang atleti memiliki motivasi dengan kategori "Tinggi", dan 1 orang atlet memiliki motivasi dengan kategori "Cukup".

THE
Character Building
UNIVERSITY