

ABSTRAK

**HENRO SIHOMBING. Upaya Peningkatan Hasil Belajar Lari Sprint Melalui Penggunaan Media Audiovisual Pada Siswa Kelas XI SMA Negeri 1 Doloksanggul Kabupaten Humbang Hasundutan Tahun Ajaran 2012/2013 (Pembimbing : MULYADI)
SKRIPSI : FIK UNIMED 2013.**

Tujuan penelitian ini adalah mengetahui peningkatan hasil belajar lari sprint dengan penggunaan media audiovisual pada siswa kelas XI SMA Negeri 1 Doloksanggul Kabupaten Humbang Hasundutan Tahun Ajaran 2012/2013. Penelitian ini menggunakan metode PTK (penelitian tindakan kelas) dilakukan dengan 2 siklus tindakan selama 2 minggu dengan jumlah subjek penelitian sebanyak 32 siswa-siswi, yang terdiri dari 10 laki-laki dan 22 perempuan. Untuk memperoleh data dalam penelitian ini maka dilakukan Tes Hasil Belajar 1 yang berbentuk aplikasi teknik dasar lari sprint sebanyak 1 kali pertemuan.

Setelah data terkumpul dan dilakukan analisis maka diperoleh hasil analisisnya: (1) Dari tes awal diperoleh 5 orang siswa (15,6%) yang telah mencapai tingkat ketuntasan belajar, sedangkan 27 orang siswa (84,3%) belum mencapai ketuntasan belajar. Dengan rata-rata hasil belajar siswa adalah 57,28%. (2) Dari tes hasil belajar 1 siklus 1 diperoleh 16 orang siswa (50%) yang telah mencapai tingkat ketuntasan belajar, sedangkan 16 orang siswa (50%) belum mencapai tingkat ketuntasan belajar, dengan rata-rata hasil belajar siswa adalah 68,39%. (3) Dari tes hasil belajar 2 siklus 2 diperoleh 28 orang siswa (87,5%) yang telah mencapai tingkat ketuntasan belajar, sedangkan 4 orang siswa (12,5%) belum mencapai tingkat ketuntasan belajar, dengan rata-rata hasil belajar siswa 82,97%. Dalam hal ini dapat dilihat bahwa terjadi peningkatan nilai rata-rata hasil belajar siswa dari data awal ke siklus 1 sebesar 11,11 %, sedangkan peningkatan nilai rata-rata siklus 1 ke siklus 2 yaitu sebesar 14,58%. Berdasarkan analisis data yang dapat dikatakan bahwa melalui penggunaan media audiovisual dapat menunjang pembelajaran pendidikan jasmani terhadap hasil belajar siswa kelas XI SMA Negeri 1 Doloksanggul Tahun Ajaran 2012/2013.