

## DAFTAR ISI

	Halaman
<b>ABSTRAK</b> .....	<b>vi</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>v</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>vi</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>vii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	<b>viii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>ix</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Identifikasi Masalah .....	7
C. Pembatasan Masalah .....	7
D. Rumusan Masalah .....	7
E. Tujuan Penelitian .....	8
F. Manfaat Penelitian .....	8
<b>BAB II LANDASAN TEORITIS</b> .....	<b>9</b>
A. Kerangka teoritis .....	9
1. Hakikat Pendidikan Jasmani .....	9
2. Hakikat Hasil Belajar .....	10
3. Hakikat Atletik .....	12
4. Hakikat Lari Sprint .....	13
4.1. Start .....	14
4.2. Gerakan Lari .....	17

4.3. Memasuki Garis Finish .....	18
5. Hakikat Audio-Visual .....	19
5.1. Pemilihan Audio-Visual Yang Tepat.....	22
5.2. Jenis-jenis Media Audio-Visual.....	23
B. Kerangka Berfikir .....	27
C. Hipotesis Tindakan.....	28
<b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN .....</b>	<b>29</b>
A. Lokasi dan Waktu Penelitian .....	29
B. Populasi dan Sampel .....	29
C. Metode Penelitian .....	30
D. Desain Penelitian .....	31
E. Instrumen Penelitian.....	34
F. Teknik Analisis Data.....	38
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>41</b>
A. Deskripsi data penelitian.....	41
B. Hasil penelitian.....	43
C. Pembahasan hasil penelitian .....	48
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>50</b>
A. Kesimpulan .....	50
B. Saran.....	50
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>52</b>
<b>LAMPIRAN-LAMPIRAN .....</b>	<b>54</b>