

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
Tabel 1. Nilai TKJI Untuk Remaja Umur 16-19 Tahun	31
Tabel 2. Norma TKJI Untuk Remaja Umur 16-19 Tahun	32
Tabel 3. Hasil Tes dan Pengukuran Sampel	33
Tabel 4. Data Penelitian Siswa Ekstrakurikuler Tarung Derajat	34
Tabel 5. Data hasil Penelitian TKJI Siswa MAN 2 Model Medan	35