DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
Gambar 1. Gambar Lambang Pribadi Tarung Derajat	14
Gambar 2. Pelaksanaan Lari Sprint 60 meter	21
Gambar 3. Gantung Angkat Tubuh/ Pull Up	23
Gambar 4. Pelaksanaan Baring Duduk/ Sit Up	25
Gambar 5. Pelaksanaan Loncat Tegak	28
Gambar 6. Pelaksanaan Lari 1200 meter	29
Gambar 7. Plank Sekolah MAN 2 Model Medan	57
Gambar 8. Peneliti di MAN 2 Model Medan	57
Gambar 9. Peneliti dan Sampel di MAN 2 Model Medan.....	58
Gambar 10.Sampel Latihan Ekstrakurikuler di MAN 2 Model Medan .	58
Gambar 11.Lokasi Penelitian di Stadion Unimed	59
Gambar 12.Peneliti Memberikan Pengarahan TKJI	59
Gambar 13.Test I Sampel Start Lari Sprint	60
Gambar 14.Test II Sampel Gantung Angkat Tubuh	60
Gambar 15.Test III Sampel Baring Duduk /Sit Up	61
Gambar 16.Test IV Sampel Loncat Tegak	61
Gambar 17.Test V Sampel Start Lari 1200 meter.....	62
Gambar 18.Peneliti, Rekan Penilai dan Sampel MAN 2 Model Medan..	62