

DAFTAR ISI

ABSTRAK	i
KATA PENGANTAR.....	iii
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR GAMBAR.....	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
BAB I. PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Identifikasi Masalah	6
C. Pembatasan Masalah	7
D. Rumusan Masalah	7
E. Tujuan Penelitian	8
F. Manfaat Penelitian	8
BAB II. LANDASAN TEORITIS	
A. Kajian Teoritis.....	9
1. Hakikat Pendidikan Jasmani	9
2. Hasil Belajar Pendidikan Jasmani	12
3. Hakikat Senam.....	15
4. Pembelajaran Kayang Senan Lantai.....	19
5. Bantuan Teman.....	23
B. Kerangka Berfikir.....	25
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	
A. Lokasi dan Waktu Penelitian	27
1. Lokasi Penelitian.....	27
2. Waktu Penelitian	27
B. Populasi dan Sampel	27

1. Populasi.....	27
2. Sampel	27
C. Metode Penelitian.....	28
D. Desain Penelitian.....	28
E. Instrumen Penelitian.....	33
F. Teknik Analisa Data.....	35
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
A. Deskripsi Data Penelitian.....	37
B. Hasil Penelitian	38
1. Pelaksanaan Siklus I.....	39
2. Pelaksanaan Siklus II	43
C. Pembahasan Hasil Penelitian	47
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan.....	50
B. Saran.....	50
DAFTAR PUSTAKA.....	52
LAMPIRAN.....	53