

ABSTRAK

DIYANA FITRA , NIM 08126610066. Upaya Peningkatan Hasil Belajar *Roll Depan Senam Lantai Dengan Menggunakan Model Pembelajaran Tutor Sebaya Pada Siswa Kelas VII SMP Negeri 1 Tanjungbalai Tahun Ajaran 2012/2013*

Pembimbing : Drs. Sugiono, M.Pd

Skripsi Medan : Fakultas Ilmu Keolahragaan UNIMED 2012

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui perubahan proses Pembelajaran *Roll Depan Senam Lantai Dengan Menggunakan Model Pembelajaran Tutor Sebaya Pada Siswa Kelas VII SMP Negeri 1 Tanjungbalai Tahun Ajaran 2012/2013*. Subjek disini adalah siswa kelas VII-5 yang berjumlah 32 orang.

Metode Penelitian yang digunakan adalah Penelitian Tindakan Kelas. Untuk memperoleh data dalam penelitian ini maka dilakukan tes hasil belajar pada tes awal, lalu dilakukan Pembelajaran *Roll Depan Senam Lantai Dengan Menggunakan Model Pembelajaran Tutor Sebaya* yang dilakukan pada tes hasil belajar I dan tes hasil belajar II yang berbentuk tes *Roll Depan Senam Lantai* yang dilakukan di atas matras sebanyak 2 kali pertemuan.

Setelah data terkumpul akan dilakukan analisis: Dari tes hasil belajar sebelum menggunakan Model Pembelajaran Tutor Sebaya (pre test) diperoleh 10 siswa (31,25%) yang telah mencapai ketuntasan belajar , sedangkan 22 siswa (68,75%) belum mencapai tingkat ketuntasan belajar sedangkan rata – rata 55,44%. Kemudian dilakukan pembelajaran dengan menggunakan Model Pembelajaran Tutor Sebaya pada siklus I diperoleh 18 siswa (56,25%) yang telah mencapai tingkat ketuntasan belajar sedangkan 14 siswa (43,75%) belum mencapai tingkat ketuntasan belajar. dengan nilai rata- rata 67,58 %. Kemudian dilakukan kembali Pembelajaran *Roll Depan Senam Lantai dengan Menggunakan Model Pembelajaran Tutor Sebaya*. Dari tes hasil belajar yang dilakukan pada siklus II diperoleh 28 siswa (87,5%) yang mencapai tingkat ketuntasan dalam belajar, sedangkan 4 siswa (12,5%) belum mencapai tingkat ketuntasan dalam belajar, dengan nilai rata – rata 77,51%. Dalam hal ini dapat dilihat bahwa terjadi peningkatan nilai rata – rata hasil belajar siklus I dan siklus II yaitu 9,93%. Sehingga terjadi peningkatan antara siklus I dan siklus II. Berdasarkan hasil analisis data dapat dikatakan bahwa melalui Model Pembelajaran Tutor Sebaya dapat meningkatkan hasil belajar *Roll Depan Senam Lantai* pada siswa Kelas VII SMP Negeri 1 Tanjungbalai Tahun Ajaran 2012/2013.