

## ABSTRAK

**LINDSAY W SIHOTANG, Upaya Peningkatan Hasil Belajar *Handstand* Pada Senam Lantai Melalui Gaya Penemuan Terbimbing Pada Siswa Kelas X SMA Free Methodhist 2 Medan Helvetia Tahun Ajaran 2012/2013.**

**(Pembimbing: M. Irfan, S.Pd.M.Or)**

**Skripsi Medan: Fakultas Ilmu Keolahragaan Unimed 2012**

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui Peningkatan Hasil Belajar *Handstand* Pada Senam Lantai Melalui Gaya Penemuan Terbimbing Pada Siswa Kelas X SMA Free Methodhist 2 Medan Helvetia Tahun Ajaran 2012/2013.

Lokasi penelitian ini dilaksanakan di SMA Free Methodhist 2 Medan Helvetia Tahun Ajaran 2012/2013, waktu penelitian dilaksanakan pada tanggal 28 januari dan 4 february tahun 2013. Yang menjadi subyek penelitian ini adalah siswa kelas X SMA Free Methodhist 2 Medan Helvetia Tahun Ajaran 2012/2013 dengan jumlah 30 orang. Metode dalam penelitian ini menggunakan pendekatan PTK (Penelitian Tindakan Kelas)

Hasil penelitian menunjukkan bahwa persentase ketuntasan hasil belajar *handstand* pada tes awal adalah 16,67% (tidak tuntas), pada tes siklus I meningkat menjadi 46,67% (tidak tuntas), dan pada pelaksanaan tes siklus II telah mencapai 86,67% (tuntas). Nilai rata-rata siswa pada tes awal adalah 55,83(tidak tuntas), pada tes siklus I nilai rata-rata siswa meningkat menjadi 66,91(tidak tuntas), dan pada pelaksanaan tes siklus II nilai rata-rata siswa telah mencapai 73,05(tuntas).