

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil analisis data dan pembahasan, maka hasil penelitian dapat disimpulkan bahwa dengan menggunakan modifikasi media kayu dalam lempar cakram dijadikan alternatif untuk meningkatkan kemampuan lempar cakram pada pelajaran pendidikan jasmani bagi siswa kelas VIII B SMP AKP Galang.

B. Saran

Sebagai saran yang dapat diberikan peneliti adalah sebagai berikut:

1. Disarankan kepada guru pendidikan jasmani SMP AKP Galang untuk mempertimbangkan penggunaan pembelajaran dengan media kayu dengan materi yang disesuaikan karena hal ini dapat membangkitkan semangat siswa.
2. Dari hasil penelitian ditemukan kebanyakan siswa tidak berani mengajukan pendapat ataupun pertanyaan tentang hal-hal yang belum dimengerti secara langsung, maka disarankan kepada guru yang akan melaksanakan gaya mengajar ini diharapkan dapat mempelajari bagaimana cara memotivasi siswa untuk disiplin dan aktif dalam belajar.

3. Kepada para teman-teman mahasiswa FIK UNIMED untuk dapat mencoba melakukan model penelitian tindakan kelas (PTK) dengan menggunakan media, strategi atau gaya mengajar yang lain.
4. Kepada para pembaca yang mungkin akan melakukan menggunakan media audiovisual kiranya dapat mencoba dengan materi lainnya yang lebih baik lagi.
5. Dapat dijadikan sebagai bahan acuan bagi peneliti selanjutnya dengan tema dan permasalahan yang hampir sama.

THE
Character Building
UNIVERSITY