

DAFTAR ISI

ABSTRAK	i
KATA PENGANTAR	ii
DAFTAR ISI	iv
DAFTAR TABEL	vi
DAFTAR GAMBAR	vii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Identifikasi Masalah.....	6
C. Pembatasan Masalah.....	6
D. Rumusan Masalah.....	6
E. Tujuan Penelitian	7
F. Manfaat Penelitian.....	7
BAB II KAJIAN TEORITIS	9
A. Kerangka Teoritis	9
1 Hakekat Pendidikan Jasmani	9
2 Hakekat Atletik	11
2.1 Sejarah Atletik	11
2.2 Cabang Cabang Atletik.....	16
2.3 Tehnik Lari Sprint.....	19
3. Hakekat Pembelajaran lari sprint	22

4.Hakekat Media Audio Visual.....	23
4.1 Pengertian Audio Visual.....	23
4.2 Manfaat Media Audio visual	24
5 Hakekat Penguatan Umpan Balik.....	26
4.1 Pengertian Penguatan umpan Balik	26
4.2 Jenis Jenis Umpan Balik.....	26
B. Kerangka Berfikir	29
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	31
A. Seting Penelitian	31
B. Subjek Penelitian	31
C. Metode Penelitian	31
D. Desain Penelitian	32
E. Instrumen Penelitian	35
F. Tehnik Analisis Data.....	37
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN PENELITIAN.....	40
A. Deskripsi Data Penelitian	40
B. Hasil Penelitian Pelaksanaan siklus I.....	41
C. Pembahasan Hasil Penelitian	46
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	48
A. Kesimpulan.....	48
B. Saran	48
DAFTAR PUSTAKA	50
LAMPIRAN-LAMPIRAN.....	52