

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. KESIMPULAN

Sebagai kesimpulan dalam penelitian ini adalah bahwa pembelajaran melalui umpan balik menggunakan audio visual pada pelajaran lari sprint siswa MTs SWASTA PAB 5 klambir lima tahun ajaran 2012/2013. Setelah diterapkan pembelajaran melalui umpan balik menggunakan audio visual adanya motivasi tinggi, antusias dan kesungguhan siswa dalam mengikuti pembelajaran.

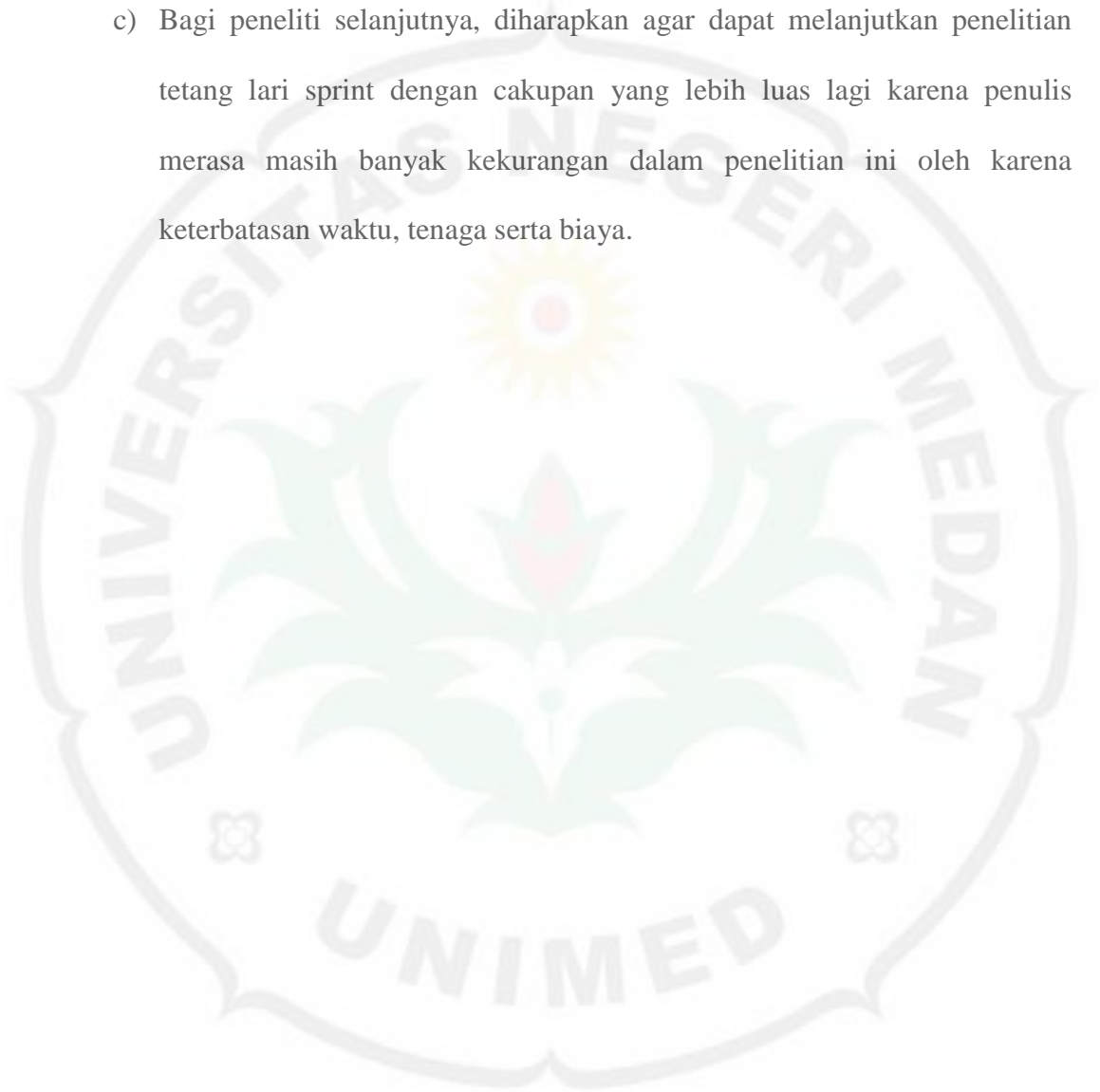
B. SARAN

Dengan berpedoman pada data-data yang diperoleh serta dalam rangka membantu peningkatan kegiatan dan mengatasi hambatan hambatan pada kegiatan belajar mengajar pendidikan jasmani di MTs PAB 5 maka penulis mengajukan beberapa saran yang semoga dapat memberikan manfaat.

Sebagai saran yang dapat diberikan peneliti adalah sebagai berikut:

- a) Bagi pihak sekolah diharapkan hasil penelitian ini menjadi sumbangan ilmu pengetahuan dalam metode pembelajaran penjas.
- b) Disarankan kepada guru Pendidikan Jasmani MTs PAB 5 untuk mempertimbangkan penerapan metode umpan balik dan media pembelajaran, karena hal ini dapat membangkitkan semangat belajar siswa.

- c) Bagi peneliti selanjutnya, diharapkan agar dapat melanjutkan penelitian tentang lari sprint dengan cakupan yang lebih luas lagi karena penulis merasa masih banyak kekurangan dalam penelitian ini oleh karena keterbatasan waktu, tenaga serta biaya.



THE
Character Building
UNIVERSITY