DAFTAR ISI

Halaman

ABSTRAK…… i

KATA PENGANTAR…….…….. ii

DAFTAR ISI…….…… iv

DAFTAR TABEL vi

DAFTAR GAMBAR..... vii

DAFTAR LAMPIRAN…….…….. viii

BAB I PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang Masalah 1

1.2 Identifikasi Masalah..... 5

1.3 Pembatasan Masalah..... 5

1.4 Rumusan Masalah..... 5

1.5 Tujuan Penelitian 6

1.6 Manfaat penelitian 6

BAB II LANDASAN TEORITIS DAN KERANGKA BERPIKIR

A. Kajian Teoritis..... 7

2.1 Hakikat Pendidikan Jasmani 7

2.2Hakikat Hakikat Hasil Belajar 9

2.3 Hakikat Perancangan Pembelajaran..... 10

2.4 Hakikat Atletik..... 12

2.5 Hakikat Lari Gawang..... 13

2.6 Hakikat Media..... 21

2.7 Hakikat Media Rintangan 22

2.8 Hakikat Modifikasi 25

B. Kerangka Berpikir 26

C. Hipotesis Tindakan..... 27

BAB III METODE PENELITIAN

A. Lokasi Dan Waktu Penelitian 28

3.1. Lokasi Penelitian..... 28

3.2 Waktu Penelitian..... 28

B. Populasi Dan Sampel 28

3.1 Populasi..... 28

3.2 Sampel..... 28

C. Metode Penelitian..... 29

D. Desain Penelitian..... 29

E. Instrumen Penelitian..... 33

F. Teknik Analisis Data 37

3.1 Reduksi Data..... 37

3.2 Paparan Data 38

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

A. Deskripsi Data Hasil Penelitian 40

4.1 Deskripsi Data..... 40

4.2 Hasil Penelitian 42

B. Pembahasan hasil Penelitian 50

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpilan Dan Saran 52

5.1 Kesimpulan 52

5.3 Saran..... 52

DAFTAR PUSTAKA 54

UNIVERSITAS NEGERI MEDAN
UNIMED
THE Character Building UNIVERSITY