OPTIMALISASI PEMANFAATAN MODIFIKASI DENGAN MENGGUNAKAN MEDIA RINTANGAN UNTUK MENINGKATKAN HASIL BELAJAR LARI GAWANG PADA SISWA KELAS X SMA CERDAS BANGSA DELITUA TAHUN AJARAN 2012/2013.

Skripsi

Diajukan Untuk Memenuhi Persyaratan Ujian Mempertahankan Skripsi

Oleh:

ANDIKA FERDI NATA
NIM. 608112104

FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
UNIVERSITAS NEGERI MEDAN
2012

PENGESAHAN

Skripsi yang Diajukan oleh Andika Ferdi Nata, NIM 608112104
Jurusan Pendidikan jasmani Kesehatan Dan Rekreasi (PJKR)
Program Studi Pendidikan Jasmani Sekolah (PJS)
Telah Diperiksa dan Disetujui Untuk Diujikan
Dalam Mempertahankan Skripsi

Medan, 14 Desember 2012

Disetujui

Raswin, S.pd, M.Pd
NIP.19710323 200312 1001

UNIVERSITAS NEGERI MEDAN
UNIMED
THE Character Building UNIVERSITY

PENGESAHAN

Skripsi yang Diajukan oleh Andika Ferdi Nata, NIM 608112104 Jurusan Pendidikan Jasmani Kesehatan Dan Rekreasi, Program Studi Pendidikan Jasmani Sekolah Telah Dipertahankan Didepan Tim Penguji Pada Tangggal 23 Januari 2013

Medan, Januari 2013

Panitia Penguji

Drs. Basyaruddin Daulay, Mkes ( )
Ketua/ Penguji

Dr. Tarsyad Nugraha, M.Kes ( )
Sekretaris/Penguji

Raswin, MP.d ( )
Pembimbing

Afri Tantri, SPd. M.Pd ( )
Penguji

Ibrahim Sembiring. S.Pd. M.Or ( )
Penguji

Bangun Setia HSB, S.Pd, M.Or ( )
Penguji

UNIVERSITAS NEGERI MEDAN
UNIMED
THE Character Building UNIVERSITY

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur serta terima kasih penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas dam berkat karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini yang berjudul "Optimalisasi Pemanfaatan Modifikasi Dengan Menggunakan Media Rintangan Untuk Meningkatkan Hasil Belajar Lari Gawang Pada Siswa Kelas X SMA Cerdas Bangsa Delitua Tahun Ajaran 2012/2013".

Penulis menyadari, keberadaan skripsi ini bagai setetes air dilaut yang tak punya apa-apa, namun dalam penyelesaiannya sangat banyak mendapat bantuan dan dorongan dari berbagai pihak. Selanjutnya penulis sadar bahwa selaku manusia biasa tak luput dari kesalahan "Tidak ada gading yang tak retak, kalau tidak retak, bukanlah gading. Tidak ada manusia yang tak punya kesalahan, kalau tidak punya kesalahan bukanla manusia". Oleh karena itu, penulis menyampaikan mohon maaf yang setinggi-tingginya dan terima kasih yang sedalam-dalamnya kepada semua pihak yang telah membantu penulis baik moril maupun material sehingga penulis dapat menyelesaikan kuliah tepat pada waktunya dengan pembuatan skripsi ini. Secara khusus saya ucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Bapak Prof. Dr. Ibnu Hajar, M.Si selaku Rektor Universitas Negeri Medan yang telah menerima penulis sebagai mahasiswa untuk melanjutkan pendidikan kejenjang S-1.
2. Bapak Drs. Basyaruddin Daulay, M.Kes. selaku Dekan FIK UNIMED.
3. Bapak Drs. Suharjo, M.Pd. pembantu Dekan I, Bapak Drs. Mesnan, M.Kes. pembantu Dekan II dan Bapak Dr. Budi Valianto, M.Pd. pembantu Dekan III yang telah memberikan fasilitas dan izin penelitian dalam penyelesaian skripsi ini.
4. Bapak Dr. Tarsyad Nugraha, M.Kes Ketua Jurusan PJKR UNIMED, dan Bpak Suryadi Damanik, M. Kes Sekretaris Jurusan PJKR UNIMED.

5. Bapak Afri Tantri, S.Pd, M.Pd Ketua Prodi PJS FIK UNIMED, dan Bapak Raswin S.Pd, M.Pd sebagai Dosen Pembimbing Skripsi yang telah meluangkan waktunya memberikan bimbingan, masuikan, dan nasehat kepada penulis selama proses penyusunan skripsi, sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik.
6. Para Dosen dan Asisten Dosen, Staf Administrasi FIK UNIMED yang turut serta dalam membantu menyelesaikan skripsi ini.
7. Terima kasih kepada Kepala SMA Sekolah Cerdas Bangsa Delitua Medan yang telah memberikan izin dan kemudahan untuk melaksanakan penelitian di sekolah tersebut. Bapak Barce Tarigan S.Pd selaku Guru Olahraga telah banyak membantu saya selama melakukan penelitian.
8. Teristimewa penulis ucapkan terima kasih kepada kedua Orang Tua tercinta buat Ayahanda I. Sitepu, Ibunda R. Br. Ginting, dengan sepenuh hati telah memberikan doa, dukungan, kasih sayang, semangat dan dorongan baik secara moril maupun material, mengasuh dan mendidik hingga dapat mengantar penulis sampai kejenjang Sarjana. Dan juga kepada Kakanda Ardina Deby Sari Br. Sitepu S.Pd, Adinda Agus Mienda Br. Sitepu, yang selalu mendoakan dan memberi semangat pada penulis untuk tegar dalam menghadapi kehidupan ini.
9. Teman-teman Barisan Manulang, Zoel Manurung, Daniel Gultom, Roi Candra, Oandri , Saut Tambunan, teman-teman seperjuangan PJS B Reg 2008.
10. Spesial *thansk for* Joan Veron Surbakti S.Pd, Ade Olimpi S.Pd, Sudiwarto Mahulae S.Pd terima kasih atas memberikan doa, dukungan, kasih sayang, dan semangat pada penulis untuk tegar dalam menghadapi kehidupan ini, dan seluruhnya yang tak bisa disebutkan satu persatu penulis ucapkan terima kasih.

Akhirnya, semoga Tuhan Yang Maha Esa membalas semua kebaikan dan kemurahan hati bapak/ibu, saudara/i sekalian. Akhir kata penulis beharap semoga skripsi ini dapat berguna dan bermanfaat bagi kita semua.

Medan, Desember 2012

Penulis

Andika Ferdi Nata

NIM. 608112104