ABSTRAK

ANDIKA FERDI NATA. Optimalisasi Pemanfaatan Modifikasi Dengan Menggunakan Media Rintangan Untuk Meningkatkan Hasil Belajar Lari Gawang Pada Siswa Kelas X SMA CERDAS BANGSA DELITUA Tahun Ajaran 2012/2013.
(Pembimbing : RASWIN, S.Pd.M.Pd)
Skripsi : Fakultas Ilmu Keolahragaan UNIMED 2012

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui peningkatan hasil belajar Lari Gawang melalui Optimalisasi Pemanfaatan Modifikasi Menggunakan Media Rintangan pada siswa kelas X SMA Cerdas Bangsa Delitua T.A 2012/2013.

Metode penelitian yang digunakan adalah penelitian tindakan kelas. Untuk memperoleh data dalam penelitian ini maka dilakukan Tes Hasil Belajar sebelum menggunakan media rintangan (pre test), lalu dilakukan pembelajaran menggunakan media rintangan yang terdiri dari siklus I dan II berbentuk aplikasi teknik dasar lari Gawang sebanyak dua kali pertemuan.

Setelah data terkumpul akan dilakukan analisis : (1) Dari tes hasil belajar sebelum menggunakan media rintangan (pre test) diperoleh 5 siswa (20%) yang telah mencapai tingkat ketuntasan belajar, sedangkan 20 siswa (80%) belum mencapai tingkat ketuntasan belajar. Dengan nilai rata-rata 63,16. Kemudian dilakukan pembelajaran menggunakan media rintangan. (2) dari tes hasil belajar menggunakan media rintangan di siklus I diperoleh 16 siswa (64%) yang telah mencapai tingkat ketuntasan belajar, sedangkan 9 siswa (36%) belum mencapai tingkat ketuntasan belajar. Dengan nilai rata-rata 72,96. Kemudian dilaksanakan siklus II setelah refleksi (3) dari siklus II diperoleh 23 siswa (92%) yang mencapai tingkat ketuntasan belajar, sedangkan 2 siswa (8%) belum mencapai tingkat ketuntasan belajar, dengan nilai rata-rata hasil siswa adalah 80,02. Dalam hal ini dapat dilihat bahwa terjadi peningkatan nilai rata-rata hasil belajar siklus I ke siklus II yaitu sebesar 7,06 dan peningkatan ketuntasan klasikalnya sebesar 28%. Berdasarkan hasil analisis data dapat dikatakan bahwa melalui penerapan media rintangan dapat meningkatkan hasil lari Gawang pada siswa kelas X SMA Cerdas Bangsa Delitua T.A 2012/2013.