

## DAFTAR PUSTAKA

- Aqib, Zainal, 2009. *Penelitian Tindakan Kelas*. Bandung: CV. Yrama Widya.
- Arikunto, Suharsimi. 1998. *Prosedur Penelitian*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Biasworo. 2009. *Cerdas dan Bugar Dengan Senam Lantai*. Jakarta: CV. Cahaya
- Bompa, Tudor O , 1983. *Theory and Methodologi of Training, terj.* Sarwono.Surabaya : Universitas Airlangga.
- Gunarsa, Singgih D. , 2002. *Psikologi Olahraga Prestasi*. Jakarta: PT BPK Gunung Mulia.
- Gunarsa, Singgih D., Satiadarma, Myrna Hardjolukito, 1996. *Psikologi Olahraga : Teori dan Praktik*. Jakarta: PT BPK Gunung Mulia.
- Harsono, 1988. *Coaching dan Aspek-Aspek Psikologi Dalam Coaching*. Jakarta: Departemen Pendidikan dan Kebudayaan.
- Jalil, Arial, dkk, 1997. *Metode Penelitian*. Jakarta:Universitas Terbuka.
- Nevid, Jeffrey S., Spencer A. Rathus, Beverly Greene, 2003. *Psikologi Abnormal*. Jilid 1. Jakarta: Erlangga.
- Nurhasan, 2011. *Tes dan Pengukuran Dalam Pendidikan Jasmani-Prinsip-Prinsip dan Penerapannya*. Jakarta: Direktorat Jenderal Olahraga.
- R. Pate, Russell, Bruce McClenaghan, Robert Rotella, 1983. *Dasar-dasar Ilmiah Keplatihan*. Semarang: IKIP Semarang Press.
- Sugiono, 2009. *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R & D*. Bandung: Alfabeta.
- Syahrastani, 1999. *Psikologi Olahraga*. Padang: Universitas Negeri Padang.
- Turafanany, Lares, 2012. *Trik Jitu Membaca Pikiran Orang Lain Lewat Bahasa Tubuh*. Yogyakarta: Pinang Merah Publisher.
- Waitz, Grete, Sigmund Stromme, Willi S. Railo, 1984. *Mengatasi Ketegangan Bersama Grete Waits (Conquer Stress With Grete Waitz)*. Bandung: Angkasa.
- Wahid, Abdul, 2007. *Shotokan- Sebuah Tinjauan Alternatif Terhadap Aliran Karate-Do Terbesar di Dunia*. Jakarta: PT Raja Grafindo Persada.
- [eprints.undip.ac.id/10947/1/SKRIPSI.pdf](http://eprints.undip.ac.id/10947/1/SKRIPSI.pdf) (Akses 22 Oktober 2012).
- [file.upi.edu/Direktori/.../MANAJEMEN\\_KECEMASAN.pdf](http://file.upi.edu/Direktori/.../MANAJEMEN_KECEMASAN.pdf), Akses 23 Oktober 2012 ).
- <http://id.wikipedia.org/wiki/Atlet> (Akses 09 Februari 2013).