

DAFTAR ISI

ABSTRAK	i
KATA PENGANTAR	ii
DAFTAR ISI	iv
DAFTAR TABEL	vi
DAFTAR GAMBAR	vii
DAFTAR LAMPIRAN	viii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Identifikasi Masalah	4
C. Pembatasan Masalah	4
D. Perumusan Masalah	4
E. Tujuan Penelitian	4
F. Manfaat Penelitian	5
BAB II LANDASAN TEORITIS	6
A. Kajian Teoritis	6
1. Hakikat Kecemasan	6
2. Hakikat Atlet Daerah dan Atlet Nasional	26
B. Kerangka Berpikir	28
C. Hipotesis	28
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	29
A. Lokasi dan Waktu Penelitian	29
B. Populasi dan Sampel	29
C. Metode Penelitian	30
D. Desain Penelitian	30
E. Instrumen dan Pelaksanaan Tes	31

F. Validitasi dan Reabilitas	37
G . Analisa Data	38
H. Cara Pengumpulan Data	39
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	40
A. Deskripsi Penelitian	40
B. Pengolahan Dan Analisis Data	40
C. Hasil Penelitian	40
D. Pembahasan	44
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	45
A. Kesimpulan	45
B. Saran	45
Daftar Pustaka	47
Lampiran	48

