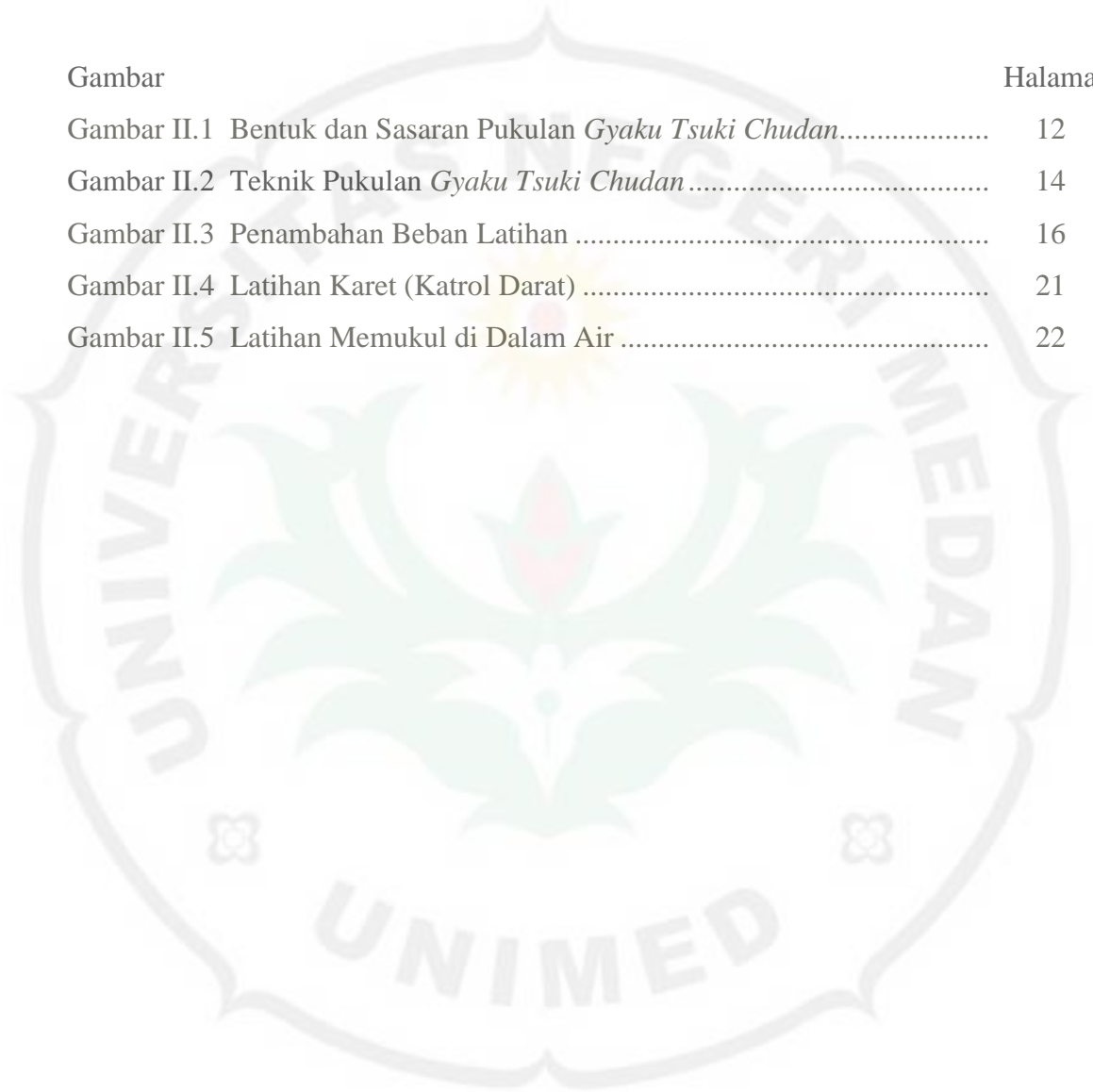


## DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
Gambar II.1 Bentuk dan Sasaran Pukulan <i>Gyaku Tsuki Chudan</i> .....	12
Gambar II.2 Teknik Pukulan <i>Gyaku Tsuki Chudan</i> .....	14
Gambar II.3 Penambahan Beban Latihan .....	16
Gambar II.4 Latihan Karet (Katrol Darat) .....	21
Gambar II.5 Latihan Memukul di Dalam Air .....	22



THE  
*Character Building*  
UNIVERSITY