

**PERBEDAAN PENGARUH LATIHAN KARET (KATROL DARAT)
DENGAN LATIHAN MEMUKUL DI DALAM AIR TERHADAP
KECEPATAN PUKULAN *GYAKU TSUKI CHUDAN*
KARATEKA PUTRA SABUK KUNING SAMPAI
BIRU *WADOKAI DOJO CAPITAL KARATE*
CLUB MEDAN TAHUN 2013**

SKRIPSI

**Diajukan Untuk Memenuhi Sebagian
Syarat-syarat Memperoleh Gelar
Sarjana Pendidikan**

OLEH

**KIMTAWIN CHAN SITOMPUL
NIM : 071266220105**



**FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
UNIVERSITAS NEGERI MEDAN
2013**