

DAFTAR PUSTAKA

Arikunto, Suharsimi. 2006. **Prosedur penelitian**. Jakarta: PT Rineka Cipta.

Bompa, Tudor O. 1983. **Theory and Methodology of Training**. Dubuque, IOWA: Kendal/Hunt Publishing Company.

Harsono. 1988. **Coaching dan Aspek-aspek Psikologi Dalam Coaching**. Jakarta, Departemen pendidikan dan kebudayaan.

Joan M, Nelson (2001). **Latihan Beladiri Praktis**. Jakarta: PT Raja Grafindo Persada

Koni Sumatera Utara. 2004. **Pedoman Penyusunan Program Latihan Menuju PON XVI/2004 Palembang**. Palembang: Koni Sumatera Utara.

Moch Saleh. (1983:50). **Teknik karate**. , Gramedia

Pengprov Sumut. 2009. **Buku Peraturan Pertandingan Karate WKF**. Medan: Forki Sumatera Utara.

Sajoto. 1988. **Pembinaan Kondisi Fisik Dalam Olahraga**. Jakarta, Departemen Pendidikan Dan Kebudayaan.

Situmeang, Rahman dan Bessy Sitorus Pane (2003). **Karate**. Medan, FIK UNIMED.

Sudjana. (2002) **Metoda Statistika**. Bandung: Tarsito.

Sajoto, J.B (1996). **Teknik Oyama Karate**. Jakarta: Gramedia.

Supianto. (2004). **Fisika Untuk Kelas XI**. Jakarta, CV . Erlangga

Sukintaka. (1984). **Renang dan Metodik, Jakarta**

Tim Dosen. 2004. **Pedoman Penulisan Skripsi Fakultas Ilmu Keolahragaan**. Medan: UNIMED

Kurnia Dadeng.(1987:60). Buku Renang

(<http://id.wikipedia.org/wiki/Wado-ryu>)

(<http://www.karate-do-nippon.com/15-10-2011/08.30am>)

(<http://www.koni.or.id/files/documents/journal/4.%20PRINSIP.com>)