

DAFTAR LAMPIRAN

| | Halaman |
|--|---------|
| Lampiran 1 Hasil <i>Pre Test</i> Kecepatan Pukulan <i>Gyaku Tsuki Chudan</i> | 46 |
| Lampiran 2 Hasil <i>Pos Test</i> Kecepatan Pukulan <i>Gyaku Tsuki Chudan</i> | 47 |
| Lampiran 3 Uji Normalitas Data <i>Pre Test</i> Pukulan <i>Gyaku Tsuki Chudan</i> | 48 |
| Lampiran 4 Uji Normalitas Data <i>Pos Test</i> Pukulan <i>Gyaku Tsuki Chudan</i> | 49 |
| Lampiran 5 Perhitungan Data Kelompok A..... | 50 |
| Lampiran 6 Pengujian Hipotesis Ke Tiga | 56 |
| Lampiran 7 Program Latihan Karet (Katrol Darat)..... | 57 |
| Lampiran 8 Program Latihan Memukul Di dalam Air..... | 64 |

