

DAFTAR PUSTAKA

- Bompa, Tudor. O. (1994). *Power Training For Sport*. Canada. Mosaic Press.
- Dick, F. Jhonson, C.Paish, Wilf. (1978). *Strength Training For Atletik*. London. British Amateur Athletics.
- Harre D. (1982). *Traininglehre (Principle of Sport Training : Introduction to Theory and Methods of Training)*. Berlin. Sportverlage.
- Harsono. (1982). *Coaching dan Aspek – aspek Psikologis dalam Coaching*. Jakarta. C.V. Tambak Kusuma.
- Harsuki, dkk.(2003). *Perkembangan Olahraga Terkini*. Jakarta. Kajian Para Pakar.
- <http://id.wikipedia.org/wiki/Antropometri>
- <http://mediague.wordpress.com/2009/pengertian-antropometri>
- <http://referensikedokteran.blogspot.com/2010/08/referat-antropometri.html>
- Irianto.(2006). *Panduan Gizi Lengkap Keluarga dan Olahragawan*. Yogyakarta Penerbit Andi.
- Lutan R, dkk.(1999). *Sistem Monitoring Evaluasi dan Pelaporan (SMEP)*. Jakarta KONI Pusat.
- Nossek, Yosef (1982). *Teori Umum Latihan*. LAGOS: PAN AFRICAN PRESS LTD. LAGOS.
- Pate.(1993). *Dasar – Dasar Ilmiah Kepelatihan*. Semarang. IKIP Semarang Press.
- Sadoso, S. (1996). *Sehat dan Bugar*. Jakarta. Gramedia Pustaka Utama.
- Sajoto, M. (1988). *Pembinaan Kondisi Fisik Dalam Olahraga*. Jakarta. Depdikbud. Dirjen Pendidikan Tinggi.
- Wahjoedi.(2001). *Landasan Evaluasi Pendidikan Jasmani*. Jakarta : PT. Raja Grafindo Persada.