

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Hal
2.1 Tipe Tubuh Kretshmer	29
2.2 Tipe Tubuh Eksomorf, Mesomorph, Dan Endomorph	30
3.1 Sampel Melakukan Start 30 M	40
3.2 Sampel Melakukan Start 300 M	41
3.3 Tes Sit Up	43
3.4 Tes Duduk Berselunjur	44
3.5 Tes Jingkat Tiga Kali	46
3.6 Tes Duduk Pada Tembok	48