

DAFTAR ISI

	Hal
ABSTRAK	iv
KATA PENGANTAR.....	v
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I : PENDAHULUAN.....	1
A.Latar Belakang Masalah.....	1
B. Indetifikasi Masalah	6
C. Pembatasan Masalah	6
D. Rumusan Masalah	7
E. Tujuan Penelitian	7
F. Manfaat Penelitian	8
BAB II : LANDASAN TEORITIS	9
A. Kajian Teoritis.....	9
1. Hakikat Pendidikan Jasmani	9
2. Hakikat Belajar.....	12
3. Hakikat Hasil Belajar	13
4. Hakikat Atletik	14
5. Penegertian Lari Sprint	15
6. Hakikat Variasi Pembelajaran.....	21

7. Hakikat Variasi Bermain.....	23
8. Hakikat Variasi.....	24
9. Variasi Bermain	27
B. Kerangka Berfikir.....	35
BAB III : METODE PENELITIAN	37
A. Lokasi dan Waktu	37
B. Populasi dan Sampel	37
C. Metode Penelitian.....	37
D. Desain Penelitian.....	38
E. Instrumen Penelitian.....	44
F. Teknik Analisis Data.....	49
BAB IV : HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	52
A. Deskripsi Data Penelitian.....	52
B. Hasil Penelitian	53
C. Pembahasan Hasil Penelitian	62
BAB V : KESIMPULAN DAN SARAN.....	65
A. Kesimpulan.....	66
B. Saran.....	66
DAFTAR PUSTAKA	67
LAMPIRAN	69