

**KONTRIBUSI LATIHAN *PUSH-UP*, *BACK-UP* DAN *SQUAT-JUMP*
TERHADAP HASIL BANTINGAN KAYANG (*JUBLISH*)
PADA ATLET GULAT SENIOR PUTRA TIM
PENGCAH PGSI KOTA MEDAN
TAHUN 2013**

SKRIPSI

Oleh :

DEDI EFENDI
081266210022



FAKULTAS ILMU KEOLAHRAAGAN

UNIVERSITAS NEGERI MEDAN

2013