

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
1. Profil Atlet Gulat Senior Putra Tim Pengcab PGSI Kota Medan Tahun 2012.....	4
2. <i>Pre-Test And Post-Test One Design</i>	30
3. Indikator Penilaian Teknik Bantingan Kayang (<i>jublish</i>).....	34
4. Data <i>Pre-Test Power</i> Otot Lengan, Kelentukan Pinggang <i>Power</i> Otot Tungkai dan <i>jublish</i>	37
5. Data <i>Post-Test Power</i> Otot Lengan, Kelentukan Pinggang <i>Power</i> Otot Tungkai dan <i>jublish</i>	38
6. Uji Normalitas Data.....	39
7. Data <i>Pre-Test Power</i> Otot Lengan.....	50
8. Data <i>Pre-Test</i> Kelentukan Pinggang.....	50
9. Data <i>Pre-Test Power</i> Otot Tungkai.....	51
10. Data <i>Pre-Test</i> Bantingan Kayang (<i>jublish</i>).....	51
11. Data <i>Post-Test Power</i> Otot Lengan.....	52
12. Data <i>Post-Test</i> Kelentukan Pinggang.....	52
13. Data <i>Post-Test Power</i> Otot Tungkai.....	53
14. Data <i>Post-Test</i> Bantingan Kayang (<i>jublish</i>).....	53
15. Data <i>Pre-Test</i> otot lengan, Kelentukan Pinggang, <i>Vertical Jump</i> , dan <i>jublish</i> dari <i>Raw Score</i> ke <i>Standart Score (T-Score)</i>	54
16. Data <i>Post-Test</i> otot lengan, Kelentukan Pinggang, <i>Vertical Jump</i> , dan <i>jublish</i> dari <i>Raw Score</i> ke <i>Standart Score (T-Score)</i>	55
17. Uji Normalitas Data <i>Post-Test Power</i> Otot Lengan.....	56
18. Uji Normalitas Data <i>Post-Test</i> Kelentukan Pinggang.....	57
19. Uji Normalitas Data <i>Post-Test Power</i> Otot Tungkai.....	58
20. Uji Normalitas Data <i>Post-Test Jublish</i>	59
21. Pengujian Hipotesis I Latihan <i>Push-Up</i> dengan Bantingan <i>Jublish</i> ..	62

22. Pegulangan terhadap X.....	63
23. Analisis Untuk Uji Kelinearan dan Uji Keberartian Regresi.....	65
24. Pengujian Hipotesis II Latihan <i>Back-Up</i> dengan Bantingan <i>Jublish..</i>	67
25. Pegulangan terhadap X.....	68
26. Analisis Untuk Uji Kelinearan dan Uji Keberartian Regresi.....	70
27. Pengujian Hipotesis III Latihan <i>Squat-jump</i> dengan Bantingan <i>Jublish.....</i>	71
28. Pegulangan terhadap X.....	72
29. Analisis Untuk Uji Kelinearan dan Uji Keberartian Regresi.....	74
30. Pengujian Hipotesis IV Latihan <i>Push-up, Back-up dan Squat-jump</i> dengan Bantingan <i>Jublish.....</i>	76

UNIVERSITAS NEGERI MEDAN
UNIMED

THE
Character Building
UNIVERSITY