

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT atas kesempatan dan karunia-Nyalah skripsi ini dapat terselesaikan dalam rangka memenuhi persyaratan guna memperoleh gelar Sarjana Pendidikan pada jurusan Pendidikan Kepelatihan Olahraga (PKO) Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Medan. Adapun judul skripsi ini adalah “Kontribusi Latihan *Push-up*, *Back-up* dan *Squat Jump* terhadap Hasil Bantingan Kayang (*jublish*) pada Atlet Gulat Senior Putra Tim Pengcab PGSI Kota Medan Tahun 2013”.

Dalam penulisan skripsi ini penulis tidak terlepas dari bantuan dari berbagai pihak, maka dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Bapak Prof. Dr. Ibnu Hajar Damanik, M.Si selaku Rektor Universitas Negeri Medan.
2. Bapak Drs. H. Basyaruddin Daulay, M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Keolahragaan, Bapak Drs. Suharjo, M.Pd selaku Pembantu Dekan I, Bapak Drs. Mesnan, M.Kes selaku Pembantu Dekan II, Bapak Dr. Budi Valianto, M. Pd selaku Pembantu Dekan III FIK UNIMED.
3. Bapak Drs. Zulfan Heri, M.Pd dan Drs. Nono Hardinoto, M.Pd selaku Ketua dan Sekretaris Jurusan Pendidikan Kepelatihan Olahraga yang telah banyak membantu dalam penyelesaian skripsi ini.
4. Bapak Drs. H. Ibrahim Wiyaka, M.Kes, AIFO selaku Pembimbing Skripsi yang telah banyak memberikan bimbingan, masukan dan arahan kepada penulis sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.
5. Bapak Drs. H. M. Nustan Hasibuan, M.Kes dan Ibu Dr. Rahma Dewi, MPd selaku dosen penguji yang telah memberikan saran dan masukan kepada penulis.
6. Seluruh staf pengajar Fakultas Ilmu Keolahragaan yang telah memberikan ilmunya kepada penulis dari awal hingga akhir perkuliahan.
7. Bapak Pengurus Pengcab PGSI Kota Medan, Pelatih, Wasit dan Atlet Gulat Klub PAB Medan Estate yang telah memberikan bantuan sepenuhnya kepada penulis dalam penelitian ini.
8. Keluarga tercinta, Kedua Orang Tuaku (Arifin Efendi dan Umi Kalsum), Istri (Nurhaida Sitorus, S.Pd) yang telah membantu dalam segala hal baik waktu, materi, maupun do'a yang tak ternilai harganya.

9. Seluruh teman-teman stambuk 2008 jurusan Pendidikan Kepelatihan Olahraga, khususnya Daniel Arifin, Dedi Irawan, Destria Widiarto, Seniman yang telah banyak membantu dan memotivasi penulis.

Semoga kebaikan Bapak/Ibu/Saudara/I menjadi amal baik dan mendapat balasan yang setimpal dari Allah SWT. Pada akhirnya penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan, oleh sebab itu penulis mengharapkan adanya kritik dan saran yang sifatnya membangun demi kesempurnaan skripsi ini. Semoga skripsi ini bermanfaat bagi semua pihak.

Medan, Pebruari 2013
Penulis

Dedi Efendi
NIM. 081266210022

THE
Character Building
UNIVERSITY