

DAFTAR ISI

	Hal
ABSTRAK.....	i
KATA PENGANTAR.....	ii
DAFTAR ISI.....	iv
DAFTAR TABEL.....	vi
DAFTAR GAMBAR.....	vii
DAFTAR LAMPIRAN.....	viii
BAB I. PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
C. Pembatasan Masalah.....	4
D. Rumusan Masalah.....	5
E. Tujuan Penelitian.....	5
F. Manfaat Penelitian.....	5
BAB II. LANDASAN TEORITIS.....	7
A. Kajian Teoritis.....	7
1. Hakikat Olahraga Gulat.....	7
2. Hakikat Teknik.....	10
3. Hakikat Teknik gulungan kaki.....	19
4. Hakikat Metode I.D.E.A.....	21
B. Kerangka Berpikir.....	27
C. Hipotesis Tindakan.....	28

BAB III. METODE PENELITIAN	29
A.Setting Penelitian.....	29
B.Subjek Penelitian	30
C.Sumber Data	30
D.Teknik Pengumpulan Data.....	31
E. Teknik Analisis Data.....	32
F. Prosedur Penelitian.....	33
G. Instrument Penelitian	37
BAB IV.HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	38
A. Deskripsi Permasalahan	38
1. Kondisi Awal	38
2. Pelaksanaan Siklus I.....	40
B. Hasil Penelitian	44
C. Pembahasan Hasil Penelitian.....	44
BAB V.KESIMPULAN DAN SARAN	46
A. Kesimpulan.....	46
B. Saran-Saran.....	46
DAFTAR PUSTAKA	47
LAMPIRAN	48

