

DAFTAR ISI

ABSTRAK	I
Kata Pengantar	II
DAFTAR ISI	III
BAB I. PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Identifikasi Masalah	6
C. Pembatasan Masalah	6
D. Rumusan Masalah	6
E. Tujuan Penelitian	7
F. Manfaat Penelitian	7
BAB II. LANDASAN TEORITIS	
A. Kajian Teoritis	9
1. Hakikat Efektivitas Belajar	9
a. Efektivitas	9
b. Belajar	10
c. Efektivitas Belajar	12
2. Hakikat Tolak Peluru	13
2.1 . Sejarah Atletik	13
2.2 . Tolak Peluru.....	22
3. Hakekat Penggunaan Media dalam proses Pembelajaran	28
a. Pengertian Media	28
b. Manfaat Media	33
c. Modifikasi Media Peluru Bola semen.....	34
4. Hakekat Modifikasi Pembelajaran Tolak Peluru.....	38
a. Pengertian modifikasi.....	38
b. Modifikasi belajar tolak peluru	41
B. Kerangka Berfikir	45
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	
A. Lokasi dan Waktu Penelitian	46

B. Populasi dan Sampel	46
C. Metodologi Penelitian	47
D. Desain Penelitian.....	48
E. Instrumen Penelitian.....	52
F. Teknik Analisis Data.....	54

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

A. Deskripsi Data Penelitian	57
B. Hasil Penelitian	59
C. Pembahasan Hasil Penelitian	67

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan	69
B. Saran	70

Daftar Pustaka	71
-----------------------------	-----------

Lampiran.