

DAFTAR GAMBAR

1. Gambar: 1. Lapangan Tolak Peluru	24
2. Gambar :2. Cara memegang peluru	25
3. Gambar: 3. Awalan tolak peluru gaya Ortodoks	26
4. Gambar: 4. Cara menolakkan peluru	27
5. Gambar: 5. Posisi menolak	28
6. Gambar: 6. bahan yang di gunakan	37
7. Gambar: 7. Peluru yang dimodifikasi	38
8. Gambar: 8. pengenalan Tolak Peluru	42
9. Gambar: 9. meletakkan peluru dibahu	43
10. Gambar: 10. sikap menolak peluru	44
11. Gambar 11. Desain penelitian	49