

ABSTRAK

GRAND G SIREGAR. Upaya Meningkatkan Efektifitas Belajar Tolak Peluru Dengan Modifikasi Peluru Dari Bola Semen Pada Siswa/Siswi Kelas VIII SMP Negeri 1 Jawa Maraja Bah Jambi Tahun Ajaran 2012/2013.

(Pembimbing: BUDI VALIANTO)

Skripsi : Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Medan 2012/2013.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui efektifitas belajar Tolak peluru dengan menggunakan media modifikasi peluru dari bola semen pada siswa kelas VIII SMP Negeri 1 Jawa maraja Tahun ajaran 2012/2013.

Penelitian ini dilaksanakan selama 2 kali pertemuan yang dimulai pada saat Pre-test (pengambilan data awal) yaitu pada bulan September 2012. Dan diikuti dengan proses pembelajaran dan diakhiri dengan post-test (pengambilan data akhir) pada bulan September tahun 2012. Populasi pada penelitian ini adalah siswa-siswi kelas VIII SMP Negeri 1 jawa maraja yang terdiri dari 3 kelas yang jumlah siswanya 106 Orang siswa yang masing-masing kelas terdiri dari 30-37 siswa . sampel dalam penelitian ini yaitu kelas VIII a SMP negeri 1 jawa Maraja Tahun Ajaran 2012/2013. Dengan menggunakan teknik cluster sampling, metode yang di gunakan ini adalah Penelitian Tindakan Kelas (Classroom Action Research).

Untuk memperoleh data yang dalam penelitian ini dilakukan tes hasil belajar tolak peluru diakhir setiap siklus. Analisis data dimulai dengan paparan data dan analisis data secara deskriptif.

Hasil penelitian menyimpulkan : (1) dari tes efektifitas belajar siklus 1 diperoleh sebanyak 17 orang siswa (45,94 %) telah mencapai tingkat ketuntasan belajar, sedangkan 20 orang siswa (54,05 %) belum mencapai tingkat ketuntasan belajar. Dengan nilai persentase nilai rata-rata 68,60 %. (2) dari efektifitas belajar siklus II di peroleh sebanyak 32 orang siswa (86.48%) yang telah mencapai ketuntasan dalam hasil belajar dan 5 orang siswa yang masih belum tuntas. Dalam persentase nilai rata-rata 78,72%. Dan telah memenuhi kriteria ketuntasan secara klasikal yang diharapkan yaitu 85%. Peningkatan persentase nilai rata-rata hasil efektifitas belajar siswa dari tes sebelumnya yaitu 68,60 %. Berdasarkan hasil data tersebut dapat dikatakan bahwa melalui modifikasi peluru dari bola semen dapat memberikan peningkatan terhadap efektifitas belajar siswa gaya menyamping pada siswa kelas VIII A SMP Negeri 1 Jawa Maraja Tahun Ajaran 2012/2013.