

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil belajar siswa pada saat pembelajaran yang dilakukan oleh guru dan setelah melakukan pre-test dimana hasil yang diperoleh sangat tidak memuaskan dan siswa banyak yang tidak dapat melakukan proses tolak peluru secara benar. Itu semua dikarenakan kurang maksimalnya siswa dalam melakukan gerakan tolak Peluru. Bahkan banyak siswa yang tidak mendapat kesempatan dalam melakukan gerakan dan juga banyak siswa yang sama sekali tidak mendapat kesempatan dalam melakukan dengan menggunakan peluru. Dan setelah melakukan pembelajaran dengan menggunakan modifikasi peluru dari bola semen, terdapat suatu perubahan yang bisa dikategorikan sebagai keberhasilan dalam proses belajar mengajar. Yang dimana dalam penerapan modifikasi belajar tolak peluru yang menggunakan bola dari semen dapat memperlancar proses belajar mengajar dan pada saat pembelajaran terjadi frekuensi siswa dalam melakukan proses tolak peluru sangat banyak sehingga siswa dapat lebih cepat mengerti dalam melakukan proses Tolak peluru gaya ortodok. Dan peningkatan secara klasikal dapat tercapai melebihi target secara klasikal dan pembelajaran dengan menggunakan modifikasi dari bola semen dapat berhasil dengan baik dan benar.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian ini peneliti memberikan saran sebagai berikut:

1. Disarankan kepada guru Penjas yang terdapat di sekolah SMP Negeri 1 Jawa Maraja Bah Jambi untuk menggunakan modifikasi media pembelajaran sebagai penunjang dalam proses pembelajaran dengan materi yang disesuaikan karena dengan ini dapat meningkatkan semangat dalam belajar siswa dan dapat meningkatkan hasil belajar
2. Penggunaan modifikasi media merupakan metode belajar yang dapat dipergunakan dalam meningkatkan hasil belajar siswa khususnya tolak peluru.
3. Kepada teman-teman mahasiswa FIK UNIMED untuk dapat mencoba melakukan model pembelajaran model pembelajaran tindakan kelas (PTK) dengan menggunakan modifikasi dan media pembelajaran lainnya.
4. Sebagai rujukan pada mahasiswa dan peneliti lainnya.