

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar. 1 Penambahan latihan secara bertahap.....	12
Gambar. 2 Bentuk latihan sirkuit.....	17
Gambar. 3 Skema siklus Penelitian Tindakan Olahraga.....	23
Gambar. 4 Grafik Ketuntasan Kondisi Fisik.....	29
Gambar. 5 Grafik Ketuntasan Siklus I.....	32
Gambar. 6 Grafik Nilai Rata-Rata Test Awal dan Siklus I.....	33
Gambar. 7 Gambar Dokumentasi	57