

DAFTAR ISI

	Halaman
ABSTRAK	i
KATA PENGANTAR.....	ii
DAFTAR ISI.....	v
DAFTAR GAMBAR.....	viii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Identifikasi Masalah	4
C. Pembatasan Masalah	5
D. Rumusan Masalah	5
E. Tujuan Penelitian	5
F. Manfaat Penelitian	6
BAB II LANDASAN TEORITIS	
A. Kajian Teoritis.....	7
1. Hakikat Taekwondo	7
2. Hakikat Kondisi Fisik	10
3. Hakikat Latihan.....	11
4. Hakikat Latihan Sirkuit.....	13
B. Kerangka Berpikir.....	18

C. Hipotesis	19
--------------------	----

BAB III METODOLOGI PENELITIAN

A. Setting Penelitian	20
1. Lokasi Penelitian.....	20
2. Waktu Penelitian.....	20
B. Subjek Penelitian.....	20
1. Subjek Penerima Tindakan	20
2. Subjek Pemberi Tindakan	20
3. Kolaboratif	20
C. Metode Penelitian	21
D. Prosedur Penelitian	21
E. Instrumen Penelitian	23
F. Teknik Analisis Data.....	26

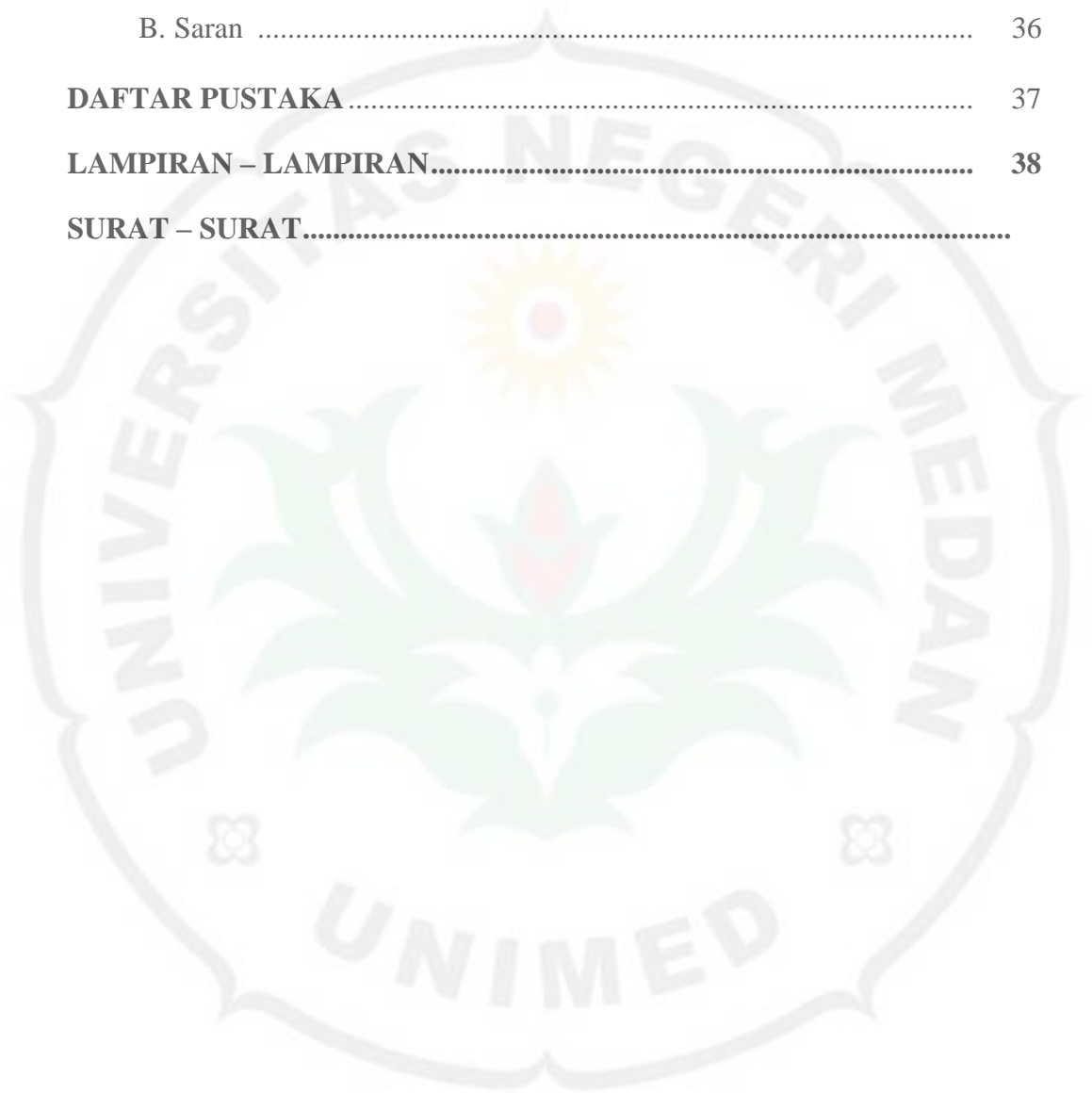
BAB IV : HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

A. Hasil Penelitian	28
1. Kondisi Awal	28
a. Siklus I	30
B. Hasil Penelitian	34
C. Pembahasan Hasil Penelitian	34

BAB V : KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan	36
---------------------	----

B. Saran	36
DAFTAR PUSTAKA	37
LAMPIRAN – LAMPIRAN.....	38
SURAT – SURAT.....	



THE
Character Building
UNIVERSITY