

ABSTRAK

JEVRIRUDY ANTO HARIANJA, NIM 608310108. Optimalisasi Pembelajaran Lari Estafet 4 x 40 Meter Dengan Strategi Pembelajaran Kooperatif Pada Siswa Kelas VIII Di SMP Negeri 1 Pantai Cermin Tahun Ajaran 2012/2013

(Pembimbing : Mulyadi)

SKRIPSI : Fakultas Ilmu Keolahragaan UNIMED 2013

Penelitian ini bertujuan untuk mengoptimalkan pembelajaran lari estafet 4 x 40 meter dengan strategi pembelajaran kooperatif pada siswa kelas VIII di SMP Negeri 1 Pantai Cermin tahun ajaran 2012/2013. Populasi dalam penelitian ini adalah siswa kelas VIII 2 SMP Negeri 1 Pantai Cermin tahun ajaran 2012/2013 yang berjumlah 32 siswa. 8 siswa dan 24 siswi. Pengambilan sampel dengan tehnik sampling purposive atau pertimbangan tertentu yaitu kurang maksimalnya pengetahuan siswa dalam proses pelaksanaan lari estafet pada kelas VIII 2. Metode penelitian yang digunakan dalam penelitian ini penelitian tindakan kelas (classroom action reserch) dengan memberikan perlakuan belajar kelompok dan permainan dilakukan dengan 2 siklus selama 2 minggu. Instrumen penelitian untuk mengumpulkan data dilakukan dalam bentuk portopolio melalui proses. Untuk melihat kemaksimalan hasil belajar lari estafet 4 x 40 meter melalui strategi pembelajaran kooperatif dengan kriteri ketuntasan minimal (KKM) 72 serta nilai prsentase ketuntasan kalisikal 85%.

Setelah data terkumpul dan dilakukan analisis maka diperoleh hasil analisisnya Dari tes awal diperoleh 20 siswa (62,5%) tuntas, dan 12 orang siswa (13,5%) belum tuntas belajar dengan rata-rata nilai 76,38. Dari tes hasil belajar siklus I diperoleh 24 siswa (75%) tuntas, dan 8 siswa (25%) belum tuntas, dengan rata-rata nilai 79,38. Dari tes siklus II diperoleh 32 siswa (100%) telah tuntas, dengan rata-rata nilai 83,32. Dapat disimpulkan adanya peningkatan nilai rata-rata dan persentase secara kasikal dari siklus I dan siklus II sebesar 3,94 sekitar (25%) dengan ketuntasan secara kasikal (100%) tuntas. Berdasarkan analisis data bahwa strategi pembelajaran kooperatif dapat mengoptimalkan pembelajaran lari estafet 4 x 40 meter pada siswa kelas VIII 2 di SMP Negeri 1 Pantai Cermin Tahun Ajaran 2012/2013.