

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 : Urutan gerak keseluruhan start jongkok Dikdik Zafar Sidik (2010:14)	17
Gambar 2 : Urutan gerak keseluruhan start berdiri. Dikdik Zafar Sidik (2010:19)	18
Gambar 3: Tehnik sodoran keatas Didik Zafar Sidik (2011:30)	19
Gambar 4: Tehnik sodoran kebawah Didik Zafar Sidik (2011:30)	19
Gambar 5: Titik pergantian tongkat Didik Zafar Sidik (2011:30)	20
Gambar 6: Fase persiapan Didik Zafar Sidik (2011:28)	21
Gambar 7: Fase akselerasi Didik Zafar Sidik (2011:29)	22
Gambar 8: Fase pergantian tongkat Didik Zafar Sidik (2011:29)	23
Gambar 9: Fase pergantian tongkat visual Didik Zafar Sidik (2011:31)	24
Gambar10: Urutan keseluruhan Gerakan Didik Zafar Sidik (2011:33).....	25
Gambar11: Siklus Penelitian Tindakan Kelas Agus Kristiyanto (2010:19).....	38
Gambar12: Garafik Deskripsi Data Pre-test Lari Estafet 4 x 40 meter	53
Gambar13: Garafik Deskripsi Data Pos-test I Lari Estafet 4 x 40 meter	59
Gambar14: Garafik Deskripsi Data Pos-test II Lari Estafet 4 x 40 meter	66
Gambar15: Garafik Deskripsi Data Pre-test, Post-test I, dan Post-test II Lari Estafet 4 x 40 meter	70