

DAFTAR TABEL

Tebel 1. Jumlah siswa kelas VIII SMP N 1 Pantai Cermin	35
Tebel 2. Observasi	42
Tabel 3. Portofolio Penilaian Lari Estafet Menurut Dikdik Zafar Sidik (2010) ...	46
Tabel 4. Data Pelaksanaan Pre-test Lari Estafet 4 x 40 meter kelas VIII ₂ SMP Negeri 1 Pantai Cermin	50
Tabel 5. Deskripsi Data Pre-test Proses Pembelajaran Lari Estafet 4 x 40 meter	52
Tabel 6. Data Pelaksanaan Post-test I Tes Lari Estafet 4 x 40 meter kelas VIII ₂ SMP Negeri 1 Pantai Cermin	56
Tabel 7. Dekripsi Data Post-test I Proses Pembelajaran Lari Estafet 4 x 40 meter	58
Tebel 8. Observasi Tindakan	59
Tabel 9. Data Pelaksanaan Post-test II Tes Lari Estafet 4 x 40 meter kelas VIII ₂ SMP Negeri 1 Pantai Cermin	63
Tabel 10. Deskripsi Data Post-test II Proses Pembelajaran Lari Estafet 4 x 40 meter	65
Tabel 11: Data ketuntasan siklus II Proses Pembelajaran Lari Estafet 4 x 40	67
Tabel 12 : Deskripsi data pre-test, post-test I, dan post-test II	70