

DAFTAR ISI

	Halaman
ABSTRAK	i
KATA PENGANTAR	ii
DAFTAR ISI	v
DAFTAR TABEL	vii
DAFTAR GAMBAR	viii
DAFTAR LAMPIRAN	ix
<u>BAB I PENDAHULUAN</u>	1
<u>Latar Belakang</u>	1
Identifikasi Masalah	7
<u>C. Pembatasan Masalah</u>	7
<u>D. Rumusan Masalah</u>	7
<u>E. Tujuan Penelitian</u>	8
<u>F. Manfaat Penelitian</u>	8
<u>BAB II LANDASAN TEORITIS</u>	9
<u>A. Kerangka Teoritis</u>	9
1. <u>Hakekat Pendidikan Jasmani</u>	9
2. <u>Hakekat Hasil Belajar</u>	11
3. <u>Hakekat dan Pengertian Atletik</u>	14
4. <u>Hakekat Lari Estafet</u>	16
5. <u>Hakekat Variasi Pembelajaran</u>	24
<u>B. Kerangka Berpikir</u>	27
<u>C. Hipotesis Tindakan</u>	29

<u>BAB III METODOLOGI PENELITIAN</u>	30
<u>A. Jenis Penelitian</u>	30
<u>B. Lokasi dan Waktu Penelitian</u>	30
<u>C. Subjek dan Objek Penelitian</u>	30
D. Desain Penelitian.....	31
E. Instrumen Penelitian.....	35
F. Teknik Analisis Data.....	38
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN SARAN	41
A. Deskripsi Data Penelitian	41
B. Hasil Penelitian	42
1. Kondisi Awal (Pretest).....	42
2. Pelaksanaan Siklus I.....	44
3. Pelaksanaan Siklus II	45
C. Pembahasan Hasil Penelitian	47
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	51
A. Kesimpulan	51
B. Saran	51
DAFTAR PUSTAKA	53



