ABSTRAK

SYAIFUDDIN FAHMI TAMBUNAN : Peningkatan Hasil Belajar Lari Estafet 4x100 m Melalui Variasi Pembelajaran Pada Siswa Kelas V SD Negeri 066434 Kota Bangun Kec. Medan Deli Pada Tahun 2012/2013
Pembimbing : BANGUN SETIA HASIBUAN S.Pd, M.Or
Skripsi : Fakultas Ilmu Keolahragaan UNIMED 2013

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui peningkatan hasil belajar lari estafet 4x100 m melalui variasi pembelajaran pada siswa kelas V SD Negeri 066434 Kota Bangun Kec. Medan Deli pada tahun 2012/2013. Dari hasil data awal (*pre test*) yang telah dilakukan menunjukkan bahwa kemampuan siswa dalam melakukan teknik lari estafet masih rendah dan hal ini berdampak pada hasil belajar siswa.

Penelitian ini menggunakan metode Penelitian Tindakan kelas (PTK) yang dapat dianalisis. Dalam hal ini peneliti menganalisis data dengan mereduksi data dan memaparkan data dalam bentuk tabel, sehingga dapat dicari nila rata-rata dan persentase ketuntasan belajar.

Subjek dalam penelitian ini adalah siswa kelas V SD Negeri 066434 Tahun Ajaran 2012-2013 yang berjumlah 40 orang, diantaranya terdiri dari 24 orang siswa putra dan 16 orang siswa putri.

Hasil penelitian pada siklus I menunjukkan bahwa hasil belajar *lari estafet* yaitu (60%) siswa yang tuntas dalam belajarnya, dan (40%) siswa yang tidak tuntas belajarnya. Hasil belajar siswa dalam melakukan teknik lari estafet pada siklus I secara keseluruhan mencapai (68,72%). Pada siklus II menunjukkan bahwa hasil belajar *lari estafet* yaitu (87,5%) siswa yang tuntas dalam belajarnya, dan (12,5%) siswa yang tidak tuntas belajarnya dan hasil belajar siswa secara keseluruhan dalam melakukan teknik lari estafet pada siklus II mencapai (78,4%).

Penelitian ini menyimpulkan bahwa variasi pembelajaran dapat memberikan konstribusi yang sangat besar dan signifikan terhadap hasil belajar lari estafet pada siswa kelas V SD Negeri 066434 Kota Bangun Kec. Medan Deli Tahun Ajaran 2012/2013.