

Daftar Isi

ABSTRAK.....

KATA PENGANTAR.....

DAFTAR ISI.....

DAFTAR TABEL

DAFTAR GAMBAR.....

DAFTAR LAMPIRAN.....

BAB I. PENDAHULUAN.....

A. Latar Belakang Masalah

B. Identifikasi Masalah.....

C. Batasan Masalah

D. Rumusan Masalah.....

E. Tujuan Penelitian

F. Manfaat Penelitian

BAB II. LANDASAN TEORITIS.....

A. Kajian Teoritis

1. Hakekat Pendidikan Jasmani

2. Hakekat dan Pengertian Atletik

3. Hakekat Lari Sambung.....

4. Hakekat Belajar

5. Hakekat Hasil Belajar.....

6. Hakekat Pembelajaran

7. Hakekat Gaya Mengajar Penemuan Terbimbing.....

C. Metodologi Penelitian

D. Desain Penelitian.....

E. Pelaksanaan Penelitian

F. Instrumen Penelitian

G. Teknik Analisis Data.....

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN PENELITIAN

A. Deskripsi Data Penelitian.....

B. Hasil Penelitian

 1. Siklus I.....

 2. Siklus II

C. Pembahasan Penelitian

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

B. Saran

Daftar Pustaka

